
CUIDAR DO BEM-ESTAR DOS HERÓIS DA ESTRADA

A saúde e o bem-estar
de quem transporta a
riqueza do nosso país é
a nossa prioridade.



ESSA É A NOSSA MISSÃO

BREVE HISTÓRIA DE QUEM VIVE NA ESTRADA



Enfrentamos estradas esburacadas, manutenção do caminhão, cargas pesadas e prazos impossíveis. E, às vezes, ainda há preconceitos a superar, especialmente para as mulheres que desbravam essa profissão. Mas a gente segue em frente, cabeça erguida, porque sabemos que somos o coração pulsante do país. Transportamos sonhos, comida, bens essenciais... sem nós, tudo para.

Somos irmãos e irmãs de estrada. A luta é dura, mas é a nossa vida, e carregamos um orgulho imenso por tudo o que conseguimos superar.



A VIDA DOS CAMINHONEIROS



Eles passam por estresse muito altos. A insegurança, gerada por roubos e furtos de cargas são frequentes.

O preço do combustível e os custos de manutenção dos caminhões são altos, o que leva embora o seu lucro.

Sofrem com a baixa remuneração, pois os valores pagos pelos fretes são, na maioria, baixos.

Dificuldade em manter a saúde devido à longas jornadas de trabalho, falta de pontos de parada adequados - na maioria dos lugares a alimentação é inadequada - e cuidados insuficientes com a saúde são problemas comuns. Trabalham muitas vezes, doentes.





A LUTA NAS ESTRADAS BRASILEIRAS

A vida do caminhoneiro é uma estrada de desafios e dedicação. Longe de casa, esses profissionais passam dias, semanas e até meses rodando o país, transportando as mais diversas cargas que movimentam nossa economia. Mas essa rotina não é fácil.

As dificuldades são muitas. A solidão é uma companheira constante, a saudade da família aperta. Muitos desenvolvem doenças psicológicas, que consequentemente, acabam se manifestando no corpo físico.



AS DORES FÍSICAS



Eles também sofrem para manter a qualidade do sono, frequentemente descansando em condições inadequadas ou desconfortáveis. Isso gera problemas sérios no futuro. Muitas empresas, acabam incentivando ou exigindo jornadas de trabalho excessivamente longas dos caminhoneiros, impactando na saúde física e mental, gerando riscos de acidentes pela falta reflexo e capacidade de atenção. Também é muito comum sofrerem de dores crônicas na coluna, causadas pelas longas horas de tensão ao volante, na mesma postura, desencadeando dores na cabeça, pescoço, dor ciática, etc.





AS DORES EMOCIONAIS

Os caminhoneiros enfrentam profundos danos emocionais decorrentes de sua profissão. Uma das principais é a solidão. A falta de interações sociais regulares pode gerar um sentimento de desconexão do mundo à sua volta.

Outro ponto delicado é a saudade. A distância prolongada da família, especialmente em momentos importantes, como aniversários, celebrações ou até mesmo situações de necessidade, pesa emocionalmente. Muitos caminhoneiros relatam o impacto de não acompanhar o crescimento dos filhos ou compartilhar momentos simples do dia a dia com os entes queridos.

Além disso, há o estresse psicológico, intensificado pelas condições adversas, como prazos apertados, insegurança nas estradas e dificuldades econômicas. Isso, combinado ao isolamento, pode levar a sentimentos de ansiedade e, em casos mais graves, à depressão.



AS HEROÍNAS DA ESTRADA

**2,8% do total de
caminhoneiros**

**Mais de 153 mil mulheres
cruzando as estradas do Brasil.**

As mulheres caminhoneiras têm conquistado cada vez mais espaço em uma profissão historicamente dominada por homens. Apesar de ainda serem minoria, essas profissionais têm desafiado estereótipos e enfrentado barreiras com coragem e determinação, passando por dificuldades e dores, físicas e emocionais.



MULHERES DE CORAGEM



Essas mulheres desafiam o preconceito, que ainda é uma realidade em muitos ambientes de trabalho, e a falta de infraestrutura adequada, como banheiros limpos e seguros nas estradas. O assédio verbal e sexual é uma preocupação constante, tornando o ambiente de trabalho muitas vezes hostil, abalando o estado emocional e desencadeando uma série de doenças. O organismo da mulher é diferente do homem, em períodos regulares, há alterações hormonais, causando desconforto, dores, fadiga, e outros sintomas. Apesar de tudo, enfrentam as barreiras e seguem em frente.



PAIXÃO PELO TRABALHO E A ALEGRIA DO RETORNO



Os homens e mulheres que escolheram essa profissão, enfrentam uma luta emocional intensa ao equilibrar sentimentos de saudade e isolamento com sua paixão pelo que fazem. A distância prolongada de casa e a solidão nas longas viagens muitas vezes geram momentos de tristeza e desconexão.

A alegria da chegada, o apoio da família e amigos, e a forma com que são recebidos, impacta na saúde emocional.



APOIO AOS PROFISSIONAIS E SUAS FAMÍLIAS



Nós, do Espaço Terapêutico Flor de Lírio, contamos com profissionais qualificados em várias áreas de atuação, como médicos, farmacêuticos e bioquímicos, psicólogos, nutricionistas, terapeutas integrativos, fisioterapeutas, psicoterapeutas e outras especialidades, onde oferecemos um refúgio para todos, promovendo bem-estar integral através de abordagens holísticas. Atuamos na prevenção, observando desequilíbrios e predisposições. Cada pessoa é única, com estilo de vida diferente.

Os tratamentos propostos são naturais e personalizados, incluindo o uso de fitoterapia, florais, homeopatia, aromaterapia, reeducação alimentar, técnicas de relaxamento, sessões de psicoterapia, entre outros, visando restabelecer o equilíbrio do corpo e da mente. A combinação dessas práticas auxilia os profissionais a gerenciar o estresse, a ansiedade e a fadiga, tão comuns em suas rotinas intensas.

Ao cuidar da saúde de forma preventiva e restaurativa, o espaço terapêutico contribui para a melhoria da qualidade de vida, aumentando a produtividade e a satisfação no trabalho e na vida pessoal.

NOSSA EQUIPE

MARIA ANDRADE



- TERAPEUTA INTEGRATIVA
- GRADUADA EM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE
- TERAPEUTA MASTER FLORAL E ORTOBIOMOLECULAR
- FORMAÇÃO EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
- FORMAÇÃO EM SAÚDE QUÂNTICA E EDUCAÇÃO SEXUAL
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- PROFESSORA DE MICROSEMIÓTICA IRÍDEA (IRIDOLOGIA CONTEMPORÂNEA)
- ESPECIALISTA EM TERAPIA PORTAL DO TEMPO - TIMING RELEASE (ITÁLIA)

ANA CRISTINA K. VENTURA



- BACHAREL EM PSICOLOGIA
- PSICOTERAPEUTA TRANSFORMATIVA
- TERAPEUTA FAMILIAR E DE CASAL
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- TERAPEUTA FLORAL
- ESPECIALISTA EM TERAPIA PORTAL DO TEMPO - TIMING RELEASE (ITÁLIA)

ANNA KARLA CUNHA



- TERAPEUTA INTEGRATIVA
- GRADUADA EM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE
- PÓS-GRADUADA EM NATUROPATIA E IRIDOLOGIA MASTER
- PÓS GRADUANDA EM BIOFÍSICA DA SAÚDE E PRÁTICAS INTEGRATIVAS
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- TERAPEUTA MASTER FLORAL E ORTOBIOMOLECULAR
- ESPECIALISTA EM TERAPIA PORTAL DO TEMPO - TIMING RELEASE (ITÁLIA)

ANTÔNIO C. CAPRARA



- MASTER COACH INTEGRATIVO SISTÊMICO (CONSTELAÇÃO: ÁGUA, BONECOS E ASSISTIDA POR CAVALOS)
- TREINADOR DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
- TERAPEUTA QUÂNTICO E FITOENERGÉTICO
- BIODECODAGEM DAS DOENÇAS
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- ESPECIALISTA EM TERAPIA PORTAL DO TEMPO - TIMING RELEASE (ITÁLIA)
- ENGENHEIRO FLORESTAL
- PÓS-GRADUADO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

CARLA ANDRÉA METZNER



- NUTRICIONISTA
- EXTENSÃO EM NUTRIÇÃO FUNCIONAL
- COACHING DE CONSULTÓRIO (OBESIDADE EMOCIONAL)
- IRIDOLOGIA PSICOSSOMÁTICA
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- ESPECIALISTA EM TERAPIA PORTAL DO TEMPO - TIMING RELEASE (ITÁLIA)
- TERAPEUTA MASTER FLORAL

CLAUDIA F. SOTOMA



- TECNÓLOGA EM GESTÃO DE TI
- MASTER EM NATUROPATIA E IRIDOLOGIA
- FORMAÇÃO EM PSICOTERAPIA POSITIVA
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- TERAPEUTA MASTER FLORAL

CLAUDIA R. PERATELLI MENDES



- FISIOTERAPEUTA
- PÓS GRADUADA EM TERAPIA INTENSIVA ADULTO
- AROMATERAPEUTA
- AURICULOTERAPEUTA
- AVALIAÇÃO DOS DISTÚRBIOS - OSTEOMUSCULARES
- CINESIOLOGIA
- REIKI (NÍVEL)
- MASSOTERAPEUTA E QUIROPRAXISTA
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- TERAPEUTA FLORAL

FERNANDO R. BIANCO



- TERAPEUTA INTEGRATIVO
- GRADUADO EM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE
- PÓS GRADUADO EM IRIDOLOGIA CLÍNICA E COMPORTAMENTAL
- PSICANALISTA CLÍNICO (CURSANDO)
- AROMATERAPEUTA
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- ESPECIALISTA EM TERAPIA PORTAL DO TEMPO
- ANALISTA COMPORTAMENTAL EM ENEAGRAMA
- TERAPEUTA FLORAL

JANINE S. ALVES CAMILO



- BACHAREL EM PSICOLOGIA
- GRADUADA EM COSMETOLOGIA E ESTÉTICA
- PROF.^a, DRA., PHD EM MEDICINA TRADICIONAL INDÍGENA
- NATUROPATA
- HOMEOPATA
- PÓS GRADUADA ACUPUNTURA
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- TERAPEUTA MASTER FLORAL
- ESPECIALISTA EM TERAPIA PORTAL DO TEMPO TIMING RELEASE (ITÁLIA)

JULIANE VESSONI GALVÃO



- MÉDICA - CRM PR 57.058
- ESPECIALIZAÇÃO EM MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE (MFC) - (CURSANDO)

LOURDES DOS SANTOS



- BACHAREL EM PEDAGOGIA E PSICOLOGIA
- TERAPEUTA MASTER HEALER
- ESPECIALISTA EM EDUCAÇÃO ESPECIAL
- ESPECIALISTA EM SAÚDE PARA PROFESSOR
- ESPECIALISTA EM SAÚDE MENTAL E INTERVENÇÕES PSICOLÓGICAS
- TÉCNICA EM REABILITAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS
- FORMAÇÃO NA ÁREA DE CONCENTRAÇÃO: EDUCAÇÃO, PSICOLOGIA CLÍNICA E SAÚDE MENTAL

LUIZ FELLIPPE A. PILOTO



- TERAPEUTA INTEGRATIVO
- CURSANDO 4º ANO DE PSICOLOGIA

MAIRA TORRES PLEUTIM



- TECNÓLOGA EM MARKETING
- TECNÓLOGA EM RECURSOS HUMANOS
- PÓS-GRADUADA EM ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA
- PÓS-GRADUADA EM NEUROPSICOLOGIA
- MASTER EM CONSTELAÇÃO FAMILIAR
- TERAPEUTA DO RENASCIMENTO (MÉTODO RIBERTHING)
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- TERAPEUTA FLORAL

MARIA VITÓRIA MICHELOTTO



- FARMACÊUTICA-BIOQUÍMICA
- PÓS GRADUADA EM ESTÉTICA
- PÓS GRADUADA EM AUDITORIA DE SAÚDE
- AROMATERAPEUTA
- FORMAÇÃO EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- TERAPEUTA FLORAL

SIDNEY ROBERTO RIVAS



- FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO
- PROPRIETÁRIO DA FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO (INSTITUTO QUÍMICO)
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- TERAPEUTA PSICOEMOCIONAL
- TERAPEUTA MASTER FLORAL

SIMONE RIBEIRO



- PEDAGOGA E MATEMÁTICA
- ESPECIALISTA EM EDUCAÇÃO ESPECIAL
- ESPECIALISTA EM PSICOPEDAGOGIA CLÍNICA E INSTITUCIONAL
- MICROSEOMETISTA IRÍDEO
- FORMAÇÃO CONTINUADA EM CIÊNCIA DOS TEMPERAMENTOS
- TERAPEUTA FLORAL



"Caminhoneiro: nosso cuidado impulsiona a força que move o Brasil."

Entre em contato

Contato: (67) 99635-7730 - (67) 99126-6226)

CNPJ: 36.191.180/0001-83 - Naviraí - MS

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

